

# 三鷹市 市民体育祭 バレーボール大会 混成9人制大会ルール 概要

三鷹市 バレーボール連盟

市民体育祭『混成9人制 バレーボール大会』の競技規則は、日本バレーボール協会の当該年度競技規則にのっとり行いますが、次の項目が適用されますのでご留意願います。

- コート 9m × 18m  
使用球 4号球(家庭婦人使用球)  
ネット高 2m15cm
- ユニフォーム 特に制限はありませんが、前後に番号付けて下さい。
- サーブ 男女ともに1打のみです。  
男子選手はサイド・アンダーサーブ(腰までの高さにて打つ)
- 男子選手に対する規則 男子選手は、**1名以上3名以内**が、常時コート内にいる必要があります。プレーに際して、アタック(パスアタックも含む)・ブロック・タッチ・フェイント及びジャンプサーブ・フローターサーブ等腰から上のサーブは禁止されます。  
  
但し、ネット高より下で行ったプレー及びアタックライン(コート図参照)後方よりの攻撃に対しては、不適用とします。

※ 男子選手のプレー制限は、男女混合で行なう上での危険を未然に防ぐ為によるものです。

## 5. コート図

